



北上南小学校

4

P
第3 駐車場

大堤公園

大堤

P
第1 駐車場

キャンプ場

第2 運動場

第3 運動場

田園のんびり
コース (10km)
の走路です。

P
第2 駐車場

北上翔南高校

P
北上
総合体育館

北上
陸上競技場

北上陸上
補助競技場

FINISH

START

第1 運動場

北上消防署

■ まちなかコース (23km)

■ 田園のんびりコース (10km)