

# ランフェスキタカミ \ 新種目！ / 初級者向け ファンランを攻略するRUN!

参加費  
無料

- ▶開催日 令和7年7月27日(日)
- ▶場 所 詩歌の森公園
- ▶集 合 北上市中央図書館側広場  
『ランフェスキタカミ』のぼり設置してます
- ▶持ち物 動きやすい服装、運動靴  
タオル、飲み物など

雨天中止  
小雨決行

参加賞  
あります

- ▶スケジュール
- 6:45 受付
- 7:00 いわて銀河ウルトラマソン  
マイスター木野渉氏による  
ニ講習ファンランメゾット
- 7:10 写真撮影
- 7:20 1km計測
- 7:35 2km計測
- 8:00 参加賞配布・解散

定員  
先着40名  
1km 20名  
2km 20名

## 【参加対象は高校生以上】

お子様は応援隊として参加OK  
小さいお子様はスタッフが  
一緒に遊んで待ってます♪  
家族みなでご参加ください

締切  
7/22(火)

- ▶申込方法 moshicom



## 参加条件および注意事項

- ・ファンランの趣旨にご賛同いただける方（ゆっくり楽しんで走る方向けです）
- ・各自で定めた目標タイムを目指して走っていただきます。
- ・申込は先着順となります。
- ・計測は係員が手動で行います。
- ・参加賞はおいしいお水、応援隊のお子さんは飴をプレゼントします。
- ・イベント中の映像、写真、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属する。
- ・駐車場には限りがあるため、できるだけ乗り合いでお越しください。

主催:ランフェスキタカミ実行委員会(スポーツ普及部会)

問い合わせ先:NPO法人フォルダ ☎0197-72-7048 ✉folder.kitakami@gmail.com