

2025ランフェスきたかみ エイドステーション提供物品一覧

<ハーフ>

	第1エイド	第2エイド	第3エイド	第4エイド	第5エイド	ゴール
距離目安	3.3km	7.0km	11.0km	14.2km	18.0km	
給水	ポカリスエット 水	ポカリスエット 水	ポカリスエット 水	ポカリスエット 水	ポカリスエット 水	ポカリスエット 水
おもてなし	ヤクルト	かりんとう まんじゅう	ひとめぼれ そうめん	きたかみ牛	トロイカの チーズケーキ	Coming soon...

<ファンラン(4km)>

給水物品	おもてなし
ポカリスエット・水	きたかみ牛・トロイカのチーズケーキ・更木桑茶

※ゼリー飲料の提供はございませんので、必要な方は、ご自身で用意ください。