

ランフェスきたかみ 「シャトルバス運行計画表」

| 時刻 | 主なスケジュール | 北上駅 西口または東口発 | 北上総合運動公園（会場）発 |
|-------|---------------|--------------------------|---|
| | | ランナー用 北上駅西口発 | |
| 6:05 | | 北上駅西口発 運動公園行 | エントリー時に「送迎バス希望」とされた方を優先させていただきますので、ご了承ください。 |
| 6:40 | | 北上駅西口発 運動公園行 | |
| 7:00 | | 北上駅西口発 運動公園行 | |
| | | 一般参加者用 北上駅東口発 | |
| 8:00 | 24.5kmコーススタート | | |
| | | 以下のバスはすべて「中央図書館」を經由いたします | |
| 8:30 | 10kmコーススタート | 北上駅東口発 運動公園行き | |
| 9:00 | フェスの部スタート | 北上駅東口発 運動公園行き | |
| 9:20 | | 北上駅東口発 運動公園行き | |
| 9:40 | | 北上駅東口発 運動公園行き | |
| 10:00 | 10kmコース終了 | 北上駅東口発 運動公園行き | ランナー・一般参加者用 |
| 10:10 | | | 以下のバスはすべて「中央図書館」を經由いたします |
| 10:20 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 10:40 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 11:00 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 11:20 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 11:30 | 24.5kmコース終了 | | |
| 11:40 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 12:00 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 12:30 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 13:00 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 13:30 | | 北上駅東口発 運動公園行き | 会場発 駅前行き |
| 14:00 | フェスの部終了 | | 会場発 駅前行き |
| 14:30 | | | 会場発 駅前行き |
| 15:00 | | | 会場発 駅前行き |