



# ランフェス キットタカミ

まちなかをかけ抜けて  
秋の時間を楽しむ爽快ランフェスティバル

## 北上総合運動公園

専修大学北上高等学校

Capacity 先着1,500名

Event ハーフ / ファンラン (4km)

# RUNNERS KITAKAMI 10/12 2025



**GUEST RUNNER**  
志村美希 (ランニングや陸上競技の魅力を伝えるインフルエンサー) / よしき (TKDプロジェクト 東洋大OBの陸上系 YouTuber) / 天津木村 (いわて応援団員 TV・CMで活躍中!)

### ファンラン(4km)攻略の書

～アジャストタイム形式ってなに?～

- ▶その① 事前に練習をして自分のペースを把握せよ
- ▶その② ランフェスきたかみのHPやSNSで発表される目標タイムを確認せよ(二週間前を目途に公表予定)

目標タイム	ピットリ賞
20分台①予定	景品①
20分台②予定	景品②
30分台①予定	景品③
30分台②予定	景品④

※本表はイメージです。目標タイム及び景品数等はこの限りではございません。  
※目標タイムは、制限時間内の任意のタイムを設定しますが、走路がせまい箇所があることやファンランの趣旨から安全に走行できるタイムを設定する予定です。

- ▶その③ 目標タイムを目指し練習せよ。本番間近!
- ▶その④ 当日は、荷物預かり等を済ませスタート地点へ集合せよ(自身のタイムが確認できるスマートフォンや腕時計等は所持できません)
- ▶その⑤ いざ本番!完走後は完走メダルをもらい喜びを共有せよ
- ▶その⑥ 会場で掲示される自分のタイムと目標タイムを確認せよ

●ピットリ賞に該当した方は、当日会場で景品をお渡しします。

### 【フェスの部】開催内容

内容は変更になる場合がございます(HP・SNSで最新情報をご確認ください)

北上総合運動公園会場

【食フェス・ステージイベント】

誰でも参加できるイベントを開催!!  
みんなで楽しもう!!



まちなか会場

【各種出店】

ランナーを応援しながら  
飲食を楽しもう!!

### 交通のご案内



**《駐車場のお知らせ》**  
●総合運動公園内駐車場 約1,200台  
●総合運動公園内駐車場は無料とします。  
●駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合いでお願いします。  
●専修大学北上高等学校  
●駐車場はございません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用ください。  
**《シャトルバスのお知らせ》**  
●イベント当日は北上駅東口～北上総合運動公園で無料シャトルバスを運行します。  
●運行時刻は決定しだいホームページ等に掲載します。

主催：ランフェスきたかみ運営委員会(北上市 / (公財)北上市スポーツ協会 / (一社)北上観光コンベンション協会 / 北上商工会議所 / 北上市陸上競技協会) 後援：岩手日報社 / 岩手日日新聞社 / 河北新報社 / 毎日新聞盛岡支局 / テレビ岩手 / IBC岩手放送 / めんこいテレビ / 岩手朝日テレビ / 北上ケーブルテレビ / エフエム岩手 / 北上都心開発株式会社 / 岩手・沖繩かけはし交流協会 / 北上市旅館ホテル組合 飲料協賛：大塚製薬株式会社 協力：専修大学北上高等学校 / 北上警察署 / 北上市交通指導隊 / 北上商店街連合会

# 柔らかな秋の日差しを浴びて楽しもう！

## 2025 ランフェスキたかみの魅力

- 1 展勝地公園やまちなか等の景観を楽しめるコース**
- 2 エイドステーションでは北上の地元の味を提供**
- 3 完走者には飲食店の割引等のお得なサービスを受けられる完走メダルをプレゼント**  
ゴール後のおふるまいもあり！
- 4 参加者全員にオリジナルTシャツをプレゼント**
- 5 ゴールするランナーを待っている家族や応援の方も楽しめるイベントが盛りだくさん**
- 6 石垣島マラソンへご招待**  
(市内在住のハーフに参加した男女総合上位各1名、市内在住の方でハーフ完走者の中から抽選で1名)

- 7 地域・キッズ応援隊からの熱い応援**
- 8 ゲストランナーと走ろう**  
ゲストランナー① **天津木村** (いわて応援芸人)  
ゲストランナー② **志村美希** (ランニングや陸上競技の魅力伝えるインフルエンサー)  
ゲストランナー③ **よしき** (陸上系YouTuber)
- 9 事前発送により当日は受付なしでスタート地点集合！！**  
参加案内と一緒にアスリートビブス(ゼッケン)とランナーズチップ(記録計測用チップ)を事前発送します！
- 10 きたポ対象イベント!(北上市民の方)**  
当日参加したランナーにはきたかみ健康福祉ポイント「きたポ」を100ポイント付与！

- ランナーズチップ  
①計測は、ランナーズチップにより行う。  
②ランナーズチップはイベント本部で用意したものを使用する。  
③アスリートビブス・ランナーズチップの再発行手数料は各500円とする。  
④ランナーズチップを返却しないランナーは、実費(2,000円)を負担する。
- 表彰等  
①入賞者に対して表彰式は行わない。  
ハーフのみ男女総合3位まで、男女各年代別3位まで賞状等の交付を行う。  
②完走者には、完走メダルを授与する。  
③完走者には、WEB完走証を交付する。
- 特典  
①北上市在住の方でハーフの総合上位者男女各1名に対し、第23回石垣島マラソン大会へご招待(2022ランフェスキたかみ以降に招待された方は除きます。)  
②北上市在住の方でハーフの完走者の中から、抽選で1名に対し第23回石垣島マラソン大会へご招待(2022ランフェスキたかみ以降に招待された方は除きます。)  
③ランナー向け抽選会を行う。
- 参加上の注意  
①申込後の種目変更は認めない。  
②イベントのおおよそ2週間前にはアスリートビブス等を送付する。  
③記録はホームページで公開する。  
④主催者は、行事スポーツ傷害保険に加入するが、ランイベント中のランナーの事故については、応急手当を除き一切の責任を負わない。  
⑤イベント中の映像・写真・記録等のテレビ、新聞・雑誌・イン

- ターネット等への掲載権は主催者に属する。
  - ⑥伴走及び車両での応援は一切禁止する。ランナーは、主催者、警察官、道路監察員の指示に従うこと。  
ランイベントの途中で身体の具合が悪くなったランナーは、救護車等で応急手当を行う。
  - ⑦手荷物預かりはコインロッカーまたは荷物預り所を利用すること。  
運営委員会では盗難、紛失等には一切責任を負わない。
  - ⑧参加申込後の参加料は、原則返金しない。  
ただし、自然災害や悪天候による中止の場合(新型コロナウイルス感染症による中止は除く)においては、WEBエントリーをご利用いただいた方のみ大会中止保険が適用となり、申込者に参加料の100%を現金で返金する。  
また、中止の際にはオンライン大会を移行開催する。
  - ⑨イベントの中止や変更に伴う情報についてはイベント公式ホームページやSNS、県内報道機関へ情報提供し告知する。なお、個別に連絡はしない。
  - ⑩ファンラン参加者にあつては、アジャストタイムの趣旨に則り、走行中に限り、自身のタイムが確認できるスマートフォンや腕時計などの所持を禁止とする。
- 個人情報の取り扱い  
本イベント申込書でご本人が記入・提供した個人情報については、イベント運営上必要な用途以外には使用しないが、主催者もしくは委託先から、申込内容に関する確認連絡をすることがある。  
なお、イベント運営上、協力・提携機関に限り、必要な範囲で個人情報を提供する場合がある。  
感染症等拡大防止の目的で、イベント運営目的以外に主催者が保健所・医療機関などの第三者へ必要な範囲で情報提供をすることがある。  
また、本申込を持って個人情報の上記目的での使用に同意したものとみなす。

## 申込みの流れ

	WEBエントリーの場合(推奨)	専用申込書(払込取扱票)の場合	ふるさと納税によるエントリー
申込み開始	4月14日(月)	4月14日(月)	4月1日(火)
申込み締切	7月31日(木)	7月24日(木)	7月18日(金)

WEBにて  
▼  
**runnet.jp**

WEBエントリーの場合(推奨)

専用申込書(払込取扱票)の場合  
専用申込書を送付いたしますので、下記によりお取り寄せください。  
**ランフェスキたかみ・パンフレット発送センター**  
〒024-0024 岩手県北上市中野町3-14-10  
**TEL 0197-62-7079**  
(月～金 10:00～17:00 祝祭日除く)  
ご希望の方は、①住所・氏名・希望部数を明記した文書、②返信用封筒、③返信用切手(※1)を同封のうえ、封書でご請求ください。送料は請求者の負担となります。  
\*1 希望部数が2部までの場合は110円切手を貼付してください。3部以上は電話でお問い合わせください。

ふるさと納税によるエントリー  
●ハーフ出場権  
**ふるさとチョイス**  
  
**楽天ふるさと納税**  
  
\*ふるさと納税の性質上、北上市内の方はご利用になれません

**事務局・問い合わせ**

**ランフェスキたかみ実行委員会**  
(事務局：北上市まちづくり部スポーツ推進課)  
〒024-0061 北上市大通り一丁目3番1号 おでんせプラザぐるーぶ3階  
**TEL 0197-72-8270 FAX 0197-63-3121**

## 【ランの部】開催内容

- 名称 2025ランフェスキたかみ
- 主催 ランフェスキたかみ運営委員会
- 期日 令和7年10月12日(日)
- 会場・コース 裏面マップ参照
- 種目・スタート時刻・参加料

種目	スタート時刻	参加料
ハーフ	午前9時00分	一般 6,000円
		高校生 3,000円
ファンラン(4km) ※アジャストタイム形式	午前11時30分	一般 3,000円 高校生

※アジャストタイム形式：運営側で指定のタイムを複数用意し、そのタイムで走ることができるよう、ペースを調整して走る形式。

- 申込方法及び申込期間  
①WEB(RUNNET)からのエントリー  
令和7年4月14日(月)から7月31日(木)まで  
※RUNNET大会中止保険料が、別途かかります。  
②専用振込用紙からのエントリー  
令和7年4月14日(月)から7月24日(木)まで  
※RUNNET大会中止保険に加入できません。  
③ふるさと納税によるエントリー  
令和7年4月1日(火)から7月18日(金)まで  
※RUNNET大会中止保険に加入できません。

- コース  
ハーフ ウェスタンデジタスタジアムきたかみ発着  
ファンラン 専修大学北上高等学校発着
  - 走行規則  
①本開催要項及び交通規則に従うものとする。  
②走行中、交通状況等により、走者を停止させて車両の走行を優先させる場合、この措置による記録の修正等は行わない。  
③コース上、**主要な箇所のみ交通規制**を行うので、誘導員の指示に従い、**原則として道路の左側を走行**するものとする。
  - 記録計測  
記録はランナーズチップにより計測する。
  - 参加資格  
①ランニングを楽しむイベント(ファンラン)であることを理解していただける方。  
②制限時間内に完走できる方。  
③高校生は、保護者の同意を必要とする。  
④単独走行が困難な方(障がいをお持ちの方)は伴走者を付けることができる。※盲導犬の伴走は不可。  
⑤年齢制限は、高校生以上とする。
  - 制限時間  
①ハーフ 制限時間 3時間30分(午後0時30分)
- | ポイント | 距離     | 制限時間             |
|------|--------|------------------|
| 第1   | 11km付近 | 1時間40分(午前10時40分) |
| 第2   | 18km付近 | 3時間00分(正午)       |
- ②ファンラン 制限時間 40分(午後0時10分)