

未就学児対象
3・4歳
5・6歳
各回先着 15名

運動が好きになる！？

ランフェス
きたかみ

幼児運動遊び プログラム体験会

体験料金

500円

～ 2026 ランフェスきたかみ まちなか会場～

開催日時

令和8年

10月11日(日)

3・4歳

11:30～

5・6歳

12:15～

場所

北上市保健・子育て支援複合施設「hoKko」
ふれあいホール(1F)

<講師>



長屋あゆみ(北上市出身)

- ・NPO法人フォルダ 理事長
- ・ランフェスきたかみ実行委員
- ・幼児活動研究会 専任講師

体育指導・子育て支援・職員研修を専門とし、現役の指導員として、全国で活動を実施している。

これまでに、累計3万人以上の指導実績あり。

<実施内容>

走る！跳ぶ！転がる！投げる！

身体ぜんぶで遊ぼう！

動くっておもしろい！できた！ってうれしい！

幼児のためのコーディネーション遊び

<こんな活動をします！>

まねっこ運動・いろいろランニング・バランス

ジャンプ・転がる・ボールを投げる

いろいろな動きにチャレンジ！

【料金】500円(クレジットカード払い、Amazon Pay、コンビニ払い)

【申込】「moshicom」からお願いします。(QRコード参照)

【主催】ランフェスきたかみ実行委員会

お問い合わせ先：NPO法人フォルダ(北上市常盤台二丁目1番33号) ☎0197-72-7048

【申込サイト】

